

Você sabe o que é direção defensiva?

A **direção defensiva** é um dos conteúdos programáticos de vários cursos nos Centros de Formação de Conductor, mas, após o período de aprendizagem, muitos condutores adquirem **vícios de direção** e acabam por esquecer de algumas lições. A **imprudência** é responsável por acidentes e a ocorrência de diversas infrações. Para diminuir essas taxas, os órgãos responsáveis criam leis, fiscalizam e veiculam peças publicitárias de **conscientização**.

No entanto, adotar medidas de **direção defensiva** podem representar simples mudanças nos hábitos dos condutores e fazem toda diferença na segurança no trânsito.

Mas afinal, o que é direção defensiva?

Levando em consideração que muitas infrações são causadas por falhas humanas decorrentes de **negligência**, imprudência ou imperícia, a **direção defensiva** é um conjunto de medidas de prevenção que tem por objetivo **diminuir acidentes** e suas consequência no trânsito.

O curso de **Direção Defensiva é exigência no Brasil** desde 2004 para obtenção e renovação da habilitação.

Dicas de direção defensiva

A seguir, veremos alguns dicas para melhorar a seus conhecimentos e aprimorar sua **direção defensiva no trânsito**. Acompanhe!

Prezar pela segurança

Prezar pela segurança deve ser uma máxima quando se fala em direção defensiva. Arriscar ultrapassagens em locais proibidos, realizar manobras perigosas, aproveitar o sinal vermelho e deixar de usar sinalização são algumas das atitudes que **podem colocar em risco não apenas o veículo**, o condutor e os passageiros, como também as demais pessoas que circulam pelas vias-motociclistas, ciclistas e pedestres.

Esteja preparado

Nem todo lugar possui boas condições de pista, iluminação ou de clima. Por isso, quanto **mais informações antes de sair de casa**, melhor. Não sabe o caminho? Não deixe para usar um aplicativo de GPS no meio do caminho, afinal dirigir usando celular é um perigo e uma infração, que passou a ser gravíssima em 2016.

Respeite as placas

As placas de sinalização não estão nas vias à toa, elas alertam, sinalizam situações adversas, limitam a velocidade, etc. **Respeitar os sinais e placas de trânsito** é fundamental para evitar acidentes e, inclusive, evitar infrações e perda de pontos na carteira.

Mantenha a calma

O trânsito pode ser um lugar estressante e perder a calma pode ser muito perigoso. O stress leva ao tensionamento dos músculos, o que pode comprometer respostas rápidas.

Manter a calma também é uma dica importante de **direção defensiva para os condutores** iniciantes ou quem para já passou por uma situação traumática no volante, pois o nervosismo tira a atenção do trânsito ao redor. Por isso, respirar fundo é fundamental para superar medos e desafios e pegar prática!

Manutenção periódica e preventiva

A manutenção do carro deve ser feita de maneira periódica, já que, ao longo do tempo, o veículo sempre sofre alguns desgastes. Mais do que consertar, a direção defensiva prega a verificação para que as **boas condições sejam mantidas**.

Entre os itens que mais merecem atenção estão o nível de água no radiador, de óleo no motor e freio, pressão dos pneus, funcionamentos das lanternas e faróis. Uma inspeção mais a fundo em uma oficina também é recomendável.

Habilidade

Dirigir é uma habilidade que pode ser desenvolvida. Se você ainda não tem prática ao volante, evite pegar vias muito movimentadas enquanto não estiver **100% seguro de que conseguirá dirigir** por estas vias. Manter a calma e segurar a ansiedade é fundamental.

Conhecimento em direção defensiva

Se atualizar nunca é demais! Estar sempre informado sobre novas regras preventivas ajuda a evitar infrações e, principalmente, acidentes. Continue acompanhando nosso blog, pois aqui você pode se manter atualizado com dicas de trânsito, legislação e muito mais.

Rodrigo Garcia é advogado formado em 1999, proprietário da Central de Cursos do Brasil, professor de oratória, hipnose, PNL Programação Neurolinguística, Coaching e direção defensiva.

